

Relions tous les âges dans des territoires engagés !




La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine bleue

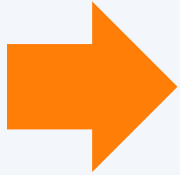
du 28 septembre au 23 octobre 2026

Nombreuses animations gratuites pour
les seniors du territoire
Côte Ouest Centre Manche

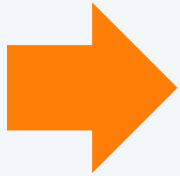


Programme

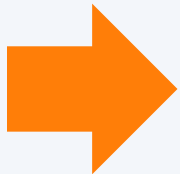
du 28 septembre au 23 octobre 2026



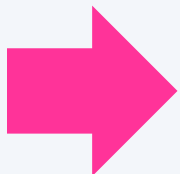
Lundi 28 septembre 14h30
Randonnée (parcours 2, 5 ou 9km)
CREANCES



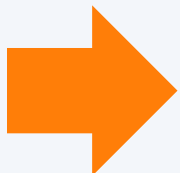
Jeudi 1er octobre 14h30
Après-midi jeux
Ludothèque de PERIERS



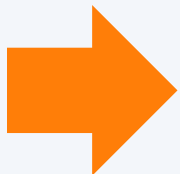
Vendredi 2 octobre 14h30
Séance de Cinéma "Chasse gardée 2"
Cinéma "Le Cotentin" de PIROU



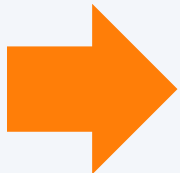
Dimanche 4 octobre 16h
Concert de Gospel en lien avec Octobre rose
Abbatiale de LESSAY (prévoir une tenue chaude)



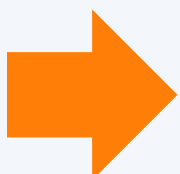
Lundis 5, 12 et 19 octobre 14h30
Initiation à l'aquarelle
EHPAD de CREANCES



Lundi 5 octobre 14h - 15h
Découverte de la danse assise en douceur
Pôle de proximité de la COCM PERIERS

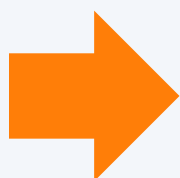


Mardi 6 octobre 14h30
Dictée
EHPAD de Lessay



Mardi 6 octobre 14h30
Découverte du VAE vélo à assistance électrique
Place de la Précourerie PERIERS

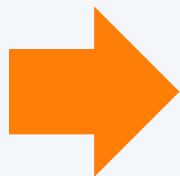
Toutes les animations sont gratuites, renseignements et inscriptions
auprès : la Maison du pays de Lessay: 02 33 46 84 69



Mercredi 7 octobre 10h30-11h30

Mémoire en mouvement

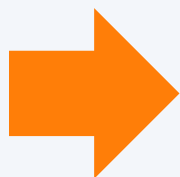
Salle des fêtes de GORGES



Mercredi 7 octobre 14h30

Après-midi cabaret avec la troupe de Aurore BAKER

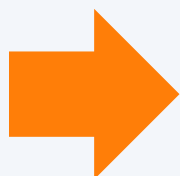
Salle intergénérationnelle de CREANCES



Lundi 12 octobre 14h30

Dictée

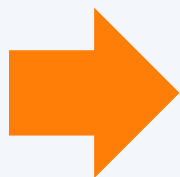
Médiathèque de LA HAYE



Mardi 13 octobre 15h

Séance de Cinéma "Chers parents"

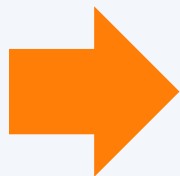
Cinéma "Le Rialto" de LA HAYE



Jeudi 15 octobre 14h30

Après-midi dansant avec Granvill'danse

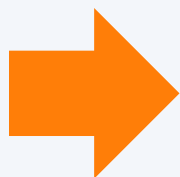
Salle des fêtes de MARCHESIEUX



Lundi 19 octobre 14h-15h

Découverte danse assise dynamique

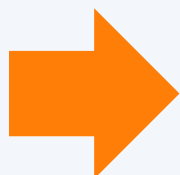
Pôle de proximité de la COCM PERIERS



Mardi 20 octobre 14h30

Dictée intergénérationnelle"

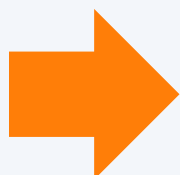
Pôle de proximité de la COCM PERIERS



Mercredi 21 octobre 14h30

Après-midi jeux avec le Centre de loisirs

Résidence du Donjon de LA HAYE



Vendredi 23 octobre 10h30-11h30

Découverte de la danse assise

Salle des fêtes VARENGUEBEC



A ne pas rater

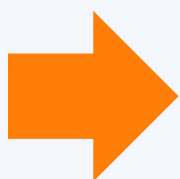
Toutes les animations sont gratuites,
renseignements et inscriptions auprès :
la Maison du pays de Lessay: 02 33 46 84 69



Du 5 au 18 octobre

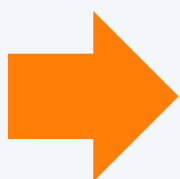
Exposition d'aquarelles

Durant 8 ateliers de peinture intuitive animé par Marie Lenesley, des habitantes ont exploré leur potentiel artistique et intuitif. Entre souvenirs, exploration et représentation de leur quotidien,
Pôle de proximité de la COCM PERIERS



Mercredi 7 octobre 14h30

Après-midi cabaret avec la troupe de Aurore BAKER
Salle intergénérationnelle de CREANCES



Jeudi 15 octobre 14h30

Après-midi dansant avec Granvill'danse
Salle des fêtes de MARCHESIEUX

